



Guía sobre la preparación lugares de trabajo para COVID-19



Ley de Salud de 1970 y Seguridad Ocupacional

"Para asegurar condiciones de trabajo seguras y saludables para los hombres y mujeres de trabajo; autorizando la aplicación de las normas elaboradas conforme a la Ley; por asistir y alentar a los Estados en sus esfuerzos para asegurar condiciones de trabajo seguras y saludables; proporcionando de investigación, información, educación y formación en el campo de la seguridad y salud en el trabajo ".

Esta guía no es una norma o reglamento, y no crea nuevas obligaciones legales. Contiene recomendaciones, así como descripciones de las normas de seguridad y salud obligatorios. Las recomendaciones son de carácter consultivo, de contenido informativo, y están destinadas a ayudar a los empleadores a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable. La Ley de Seguridad y Salud Ocupacional requiere que los empleadores cumplan con las normas y reglamentos de seguridad y salud promulgadas por OSHA o por un estado con un plan estatal aprobado por OSHA. Además, la cláusula de la Ley General Duty, Sección 5 (a) (1), obliga a los empleadores a proporcionar a sus empleados un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que puedan causar la muerte o lesiones físicas graves.

El material contenido en esta publicación es de dominio público y puede ser reproducido, total o parcialmente, sin permiso. Se solicita crédito Fuente pero no es obligatorio. Esta información se pondrá a disposición de las personas sensoryimpaired bajo petición. telefónica de voz: (202) 693-1999; teletipo (TTY) número: 1-877-889-5627.

Guía sobre la preparación lugares de trabajo para COVID-19

Departamento de Trabajo de EE.UU.

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

OSHA 3990-03 2020



U.S. Department of Labor

Contenido

Introducción	3
Sobre COVID-19.	4
Cómo un brote COVID-19 podría afectar los lugares de trabajo.....	6
Pasos a todos los empleadores pueden tomar para reducir Riesgo de Trabajadores de la exposición al SARS-CoV-2.	7
Trabajador asignándose la exposición al SARS-CoV-2.....	18
Puestos de trabajo clasificados con un menor riesgo de exposición (Precaución): ¿Qué hacer para proteger a los trabajadores.	20
Puestos de trabajo clasificados con riesgo medio de exposición: ¿Qué hacer para proteger a los trabajadores.....	21
Puestos de trabajo clasificados como de alto o muy alto riesgo de exposición: ¿Qué hacer para proteger a los trabajadores.	23
Los trabajadores que viven en el extranjero o viajar al exterior.	25
Para más información	26
Asistencia OSHA, servicios y programas.	27
Oficinas Regionales de OSHA.	29
Como contactar con la OSHA.....	32

Introducción

Enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se ha extendido desde China a muchos otros países de todo el mundo, incluyendo los Estados Unidos. Dependiendo de la gravedad de los impactos internacionales de COVID-19, las condiciones, incluyendo brotes de los que se levantan al nivel de una pandemia puede afectar a todos los aspectos de la vida diaria, incluyendo los viajes, el comercio, el turismo, los suministros de alimentos y los mercados financieros.

Para reducir el impacto de las condiciones COVID-19 frente a epidemias en las empresas, los trabajadores, los clientes y el público, es importante para todos los empleadores se preparen ahora para COVID-19. Para los empresarios que ya han planeado para pandemias de gripe, la planificación de COVID-19 puede implicar la actualización de los planes para hacer frente a los riesgos de exposición específica, fuentes de exposición, vías de transmisión y otras características únicas de SARS-CoV-2 (es decir, frente a la pandemia virus de la gripe). Los empleadores que no se han preparado para eventos pandémica deben prepararse y preparar a sus trabajadores con la mayor antelación posible, potencialmente empeoramiento de las condiciones de brote.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha desarrollado esta guía de planificación COVID-19 basado en la prevención de infecciones tradicional y las prácticas de higiene industrial. Se centra en la necesidad de que los empleadores para poner en práctica la ingeniería, administración y controles de prácticas de trabajo y equipo de protección personal (EPP), así como las consideraciones para hacerlo.

Esta guía está destinada para fines de planificación. Los empleadores y los trabajadores deberían utilizar esta guía de planificación para ayudar a identificar los niveles de riesgo en el entorno laboral y determinar las medidas de control apropiadas para poner en práctica. orientación adicional puede ser necesaria ya que las condiciones COVID-19 brotes de cambio, incluyendo como nueva información sobre el virus, su transmisión, y los impactos, que se disponga.

El Departamento de Centros de Salud y Servicios Humanos para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporciona la información más reciente acerca de COVID-19 y el brote global:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov .

La información de OSHA COVID-19 ofertas de páginas web específicamente para los trabajadores y los empleadores: www.osha.gov/covid-19 .

Esta guía es de carácter consultivo e informativo en el contenido. No es una norma o un reglamento, y que no crea nuevas obligaciones legales ni altera las obligaciones existentes creadas por las normas de OSHA o la **Ley de Salud y Seguridad Ocupacional** (Ley OSH). De conformidad con la Ley OSH, los empleadores deben cumplir con las normas y regulaciones emitidas y aplicadas ya sea por OSHA o por un plan estatal aprobado por la OSHA de seguridad y salud. Además, el general Deber cláusula de la Ley OSH,

Sección 5 (a) (1), requiere que los empleadores provean a sus empleados un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que puedan causar la muerte o lesiones físicas graves. Planes estatales aprobados por OSHA pueden tener normas, reglamentos y políticas de aplicación que son diferentes de, pero por lo menos tan eficaz como, la OSHA. Consulte con su [plan Estatal](#) , Según sea el caso, para obtener más información.

Sobre COVID-19

Los síntomas de COVID-19

La infección por SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, puede causar enfermedades que van desde leves a graves y, en algunos casos, puede ser fatal. Generalmente, los síntomas incluyen fiebre, tos y falta de aliento. Algunas personas infectadas con el virus han informado que experimentan otros síntomas no respiratorios. Otras personas, conocidas como **casos asintomáticos**, han experimentado ningún síntoma en absoluto.

Según los CDC, los síntomas de COVID-19 pueden aparecer en tan pocos como 2 días o tan largo como 14 días después de la exposición.

Cómo COVID-19 Los diferenciales

Aunque los primeros casos humanos de COVID-19 probablemente como resultado de la exposición a animales infectados, la gente infectada puede transmitir el SARS-CoV-2 a otras personas.

El virus se cree que se diseminan principalmente de persona a persona, incluyendo:

- Entre las personas que están en estrecho contacto entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies).
- A través de las vías respiratorias gotitas producidas cuando una persona tose o estornuda infectados. Estas gotitas pueden aterrizar en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas en los pulmones.

riesgo de exposición medio

trabajos incluyen aquellas que requieren el contacto frecuente y / o cercano con (es decir, menos de 6 pies de) otras personas que puedan estar infectadas con el SARS-CoV-2.

Puede ser posible que una persona puede obtener COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el SARS-CoV-2 en él y luego tocarse la boca, la nariz, o posiblemente sus ojos, pero esto no está pensado para ser el principal forma de propagación del virus.

La gente se cree que son más contagiosa cuando son más sintomática (es decir, experimentar fiebre, tos y / o falta de aliento). Algunos propagación podría ser posible antes de que las personas muestran síntomas; ha habido informes de este tipo de transmisión asintomática con este nuevo coronavirus, pero esto tampoco se cree que es la principal vía de propagación del virus.

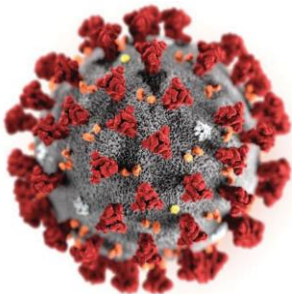
Aunque Estados Unidos ha puesto en marcha medidas de salud pública para limitar la propagación del virus, es probable que algunos transmisión de persona a persona seguirá ocurriendo.

El sitio web de CDC proporciona la información más reciente acerca COVID-19 de transmisión: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/sobre/transmission.html .

Cómo un brote COVID-19 podría afectar los lugares de trabajo

De manera similar a virus de la gripe, el SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, tiene el potencial de causar grandes brotes. En condiciones asociadas con la difusión generalizada de persona Toperson, múltiples áreas de los Estados Unidos y otros países pueden ver los impactos al mismo tiempo. En ausencia de una vacuna, un brote puede ser también un evento prolongado. Como resultado, los lugares de trabajo pueden experimentar:

- **El absentismo.** Los trabajadores podrían estar ausentes porque están enfermos; son los cuidadores de familiares enfermos; son los cuidadores de los niños si las escuelas o guarderías están cerradas; tienen las personas en situación de riesgo en el hogar, tales como miembros de la familia inmunocomprometidos; o tienen miedo de venir a trabajar por temor a la posible exposición.
- **El cambio en los patrones de comercio.** La demanda de artículos relacionados con la prevención de infecciones (por ejemplo, respiradores) es probable que aumente significativamente, mientras que el interés de los consumidores en otros bienes puede disminuir. Los consumidores también pueden cambiar los patrones de compras a causa de un brote de COVID-19. Los consumidores pueden tratar de comprar en horas de menor actividad para reducir el contacto con otras personas, muestran un mayor interés en los servicios de entrega a domicilio, o prefiere otras opciones, como drivethrough servicio, para reducir el contacto de persona a persona.
- **suministro / entrega interrumpido.** Los envíos de artículos de las zonas geográficas afectadas por COVID-19 pueden ser retrasados o cancelados con o sin notificación.



Esta ilustración, creado en los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), revela la morfología ultraestructural exhibido por el 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV). Tenga en cuenta los picos que adoman la superficie externa del virus, que imparten el aspecto de una corona que rodea el virión, cuando se observa al microscopio de electrones. Este virus fue identificado como la causa de un brote de enfermedad respiratoria detectada por primera vez en Wuhan, China.

Foto: CDC / Alissa Eckert y Dan Higgins

Pasos a todos los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2

En esta sección se describen los pasos básicos que cada empleador puede tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, en su lugar de trabajo. Las secciones posteriores de esta guía de la exposición, incluyendo los que se centran en trabajos clasificados como de baja, media, alta y muy alta riesgos- proporcionan recomendaciones específicas para los empleadores y los trabajadores dentro de las categorías de riesgo específicos.

Preparación para desarrollar una enfermedad infecciosa y el Plan de Respuesta

Si uno no existe ya, la preparación para desarrollar una enfermedad infecciosa y el plan de respuesta que puede ayudar a guiar las acciones de protección contra COVID-19.

Mantenerse al tanto de la orientación de los gobiernos federal, estatales, locales, tribales y / o agencias de salud territoriales, y considerar cómo incorporar esas recomendaciones y los recursos en los planes del lugar de trabajo específico.

Los planes deben considerar y tratar el nivel (s) de riesgo asociado con diversos lugares de trabajo y los trabajadores realizan tareas de trabajo en esos sitios. Estas consideraciones pueden incluir:

- Dónde, cómo y en qué estar expuestos fuentes de SARS-CoV-2 trabajadores podrían, incluyendo:
 - { El público en general, clientes y compañeros de trabajo; y
 - { Las personas enfermas o aquellos en riesgo particularmente alto de infección (por ejemplo, los viajeros internacionales que han visitado lugares con amplia sostenida (transmisión continua) COVID-19, trabajadores de la salud que han tenido exposición sin protección a las personas que se sabe que tienen, o se sospecha que tienen, COVID-19).

- factores de riesgo no ocupacionales en el hogar y en la comunidad.

- factores de riesgo individuales para los Trabajadores (por ejemplo, la edad avanzada, presencia de condiciones médicas crónicas, incluyendo condiciones comprometen el sistema inmunológico, el embarazo).
- Controles necesarios para hacer frente a esos riesgos.

Siga federal y estatal, local, tribal y / o recomendaciones territoriales (SLTT) con respecto al desarrollo de planes de contingencia para situaciones que puedan surgir como consecuencia de los brotes, tales como:

- Aumento de las tasas de absentismo laboral.
- La necesidad de distanciamiento social, los turnos de trabajo escalonados, las operaciones de reducción de personal, la prestación de servicios de forma remota, y otras medidas para reducir la exposición.
- Las opciones para la realización de operaciones esenciales con una plantilla reducida, incluidos los trabajadores de entrenamiento cruzado a través de diferentes puestos de trabajo con el fin de continuar las operaciones o la prestación de servicios de compensación.
- las cadenas de suministro interrumpidas o retrasos en las entregas.

Los planes también deben tener en cuenta y abordar los otros pasos que los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2 en su lugar de trabajo, que se describe en las siguientes secciones.

Preparar la aplicación de medidas básicas de prevención de la infección

Para la mayoría de los empleadores, los trabajadores que protegen dependerán haciendo hincapié en las medidas básicas de prevención de infecciones. En su caso, todos los empleadores deben implementar buenas prácticas de higiene y control de infecciones, incluyendo:

- Promover frecuente y completa **lavado de manos** , Incluso proporcionando los trabajadores, clientes y visitantes del lugar de trabajo con un lugar para lavarse las manos. Si el agua corriente y jabón no están disponibles de inmediato, proporcionar desinfectantes para manos a base de alcohol que contienen% de alcohol al menos 60.
- Alentar a los trabajadores a **quedarse en casa si están enfermos** .
- Alentar **etiqueta respiratoria** , Con el revestimiento tos y estornudos.

- Proporcionar a los clientes y al público con los tejidos y los recipientes de basura.
- Los empleadores deben explorar si se pueden establecer [políticas y prácticas](#) , Tales como lugares de trabajo flexibles (por ejemplo, teletrabajo) y las horas de trabajo flexibles (por ejemplo, turnos escalonados), para aumentar la distancia física entre los empleados y entre los empleados y otras personas si las autoridades de salud estatales y locales recomiendan el uso de estrategias de distanciamiento social.
- Disuadir a los trabajadores el uso de teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas de trabajo de otros trabajadores y equipos, cuando sea posible.
- Mantener prácticas de limpieza regulares, incluyendo la limpieza y desinfección de rutina de las superficies, el equipo, y otros elementos del entorno de trabajo. Al elegir los productos químicos de limpieza, los empleadores deberían consultar información sobre la Agencia de Protección Ambiental (EPA) -aprobada etiquetas desinfectantes con demandas contra patógenos virales emergentes. Se espera que los productos con emergentes aprobado por la EPA patógenos virales reclamaciones para ser eficaz contra SARS-CoV-2 basado en los datos de más difíciles de matar los virus. Siga las instrucciones del fabricante para el uso de todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, PPE).

Desarrollar políticas y procedimientos para la rápida identificación y aislamiento de las personas enfermas, en su caso

- La pronta identificación y el aislamiento de los individuos potencialmente infecciosos es un paso crítico en la protección de los trabajadores, clientes, visitantes y otros en un lugar de trabajo.
- Los empleadores deben informar y alentar a los empleados a la libre vigilar los signos y síntomas de COVID-19 si sospechan una posible exposición.
- Los patrones deben desarrollar políticas y procedimientos para los empleados comunicar, cuando están enfermos o que experimentan síntomas de COVID-19.

- En su caso, los empleadores deben desarrollar políticas y procedimientos para la gente de inmediato de aislamiento que tienen **signos y / o síntomas** de los trabajadores del tren COVID-19, y para ponerlas en práctica. Mover a las personas potencialmente infecciosos a una distancia de ubicación de trabajo, clientes y otros visitantes. Aunque la mayoría de los lugares de trabajo no tienen salas de aislamiento específicos, áreas designadas con puertas que puedan cerrarse, pueden servir como salas de aislamiento hasta que las personas potencialmente enfermas pueden ser retirados del lugar de trabajo.

- Tomar medidas para limitar la propagación de las secreciones respiratorias de una persona que pueda haber COVID-19. Proporcionar una mascarilla, si es posible y disponible, y pedir a la persona a usarlo, si se tolera. Nota: Una mascarilla facial (también llamado una máscara quirúrgica, la máscara de procedimiento, u otros términos similares) en un paciente u otra persona enferma no debe confundirse con PPE para un trabajador; la máscara actúa para contener las secreciones respiratorias potencialmente infecciosos en la fuente (es decir, la nariz y la boca de la persona).

- Si posibles personas, aislado de sospechosos de tener COVID-19 por separado de aquellos con casos confirmados del virus para evitar una mayor transmisión en particular en los lugares de trabajo donde se producen exámenes médicos, triaje, o las actividades de la salud, utilizando ya sea permanente (por ejemplo, pared / habitación diferente) o barrera temporal (por ejemplo, láminas de plástico).

- Restringir el número de personal que entre las áreas de aislamiento.

- Proteger los trabajadores en estrecho contacto con (es decir, a menos de 6 pies de) una persona enferma o que han prolongado / repetido con dichas personas mediante el uso de ingeniería adicional y controles administrativos, prácticas de trabajo seguras, y el PPE. Los trabajadores cuyas actividades incluyan cierre o el contacto prolongado / repetido con personas enfermas se tratan más en otras secciones que cubren los lugares de trabajo clasificados con riesgo alto o muy alto de exposición medianas y grandes.

Desarrollar, implementar y comunicar sobre el lugar de trabajo flexibilidades y Protecciones

- alentar activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa.
- Asegurar que las políticas de licencia por enfermedad son flexibles y coherentes con la orientación de la salud pública y que los empleados son conscientes de estas políticas.
- Hablar con las empresas que proporcionan su negocio con un contrato o empleados temporales sobre la importancia de los empleados enfermos se quedan en casa y les animan a desarrollar políticas de licencia no punitivas.
- No requieren una nota del profesional de la salud para los empleados que están enfermos con enfermedad aguda respiratoria para confirmar la enfermedad o para regresar al trabajo, como oficinas de los proveedores de atención médica e instalaciones médicas pueden ser muy ocupado y no es capaz de proporcionar tal documentación de manera oportuna.
- Mantener políticas flexibles que permiten a los empleados a quedarse en casa para cuidar a un familiar enfermo. Los empleadores deben ser conscientes de que más empleados pueden tener que quedarse en casa para cuidar a los niños enfermos u otros miembros de la familia enfermos de lo habitual.
- Reconocen que los trabajadores con miembros de la familia enfermos pueden necesitar quedarse en casa para cuidar de ellos. Ver Guía provisional de los CDC para prevenir la propagación de COVID-19 en los hogares residenciales y Comunidades: www.cdc.gov/coronavirus/2019
- Estar al tanto de las preocupaciones de los trabajadores sobre salario, permiso, la seguridad, la salud y otros problemas que pueden surgir durante los brotes de enfermedades infecciosas. Proporcionar una formación adecuada, útil y adecuada, la educación, y el material informativo acerca de las funciones de negocio esenciales de trabajo y de salud ocupacional y seguridad, incluidas las prácticas de higiene adecuadas y el uso de los controles del lugar de trabajo (incluyendo PPE). Informados a los trabajadores que se sienten seguros en el trabajo son menos propensos a ser innecesariamente ausente.

- Trabaja con las compañías de seguros (por ejemplo, aquellas que proporcionan beneficios para la salud de los empleados) y las agencias de salud estatales y locales para proporcionar información a los trabajadores y clientes sobre la atención médica en el caso de un brote COVID-19.

Implementar controles laborales

profesionales de la seguridad y salud ocupacional utilizan un marco llamado el “jerarquía de controles” para seleccionar formas de controlar los riesgos laborales. En otras palabras, la mejor manera de controlar un peligro es eliminar sistemáticamente desde el lugar de trabajo, en lugar de depender de los trabajadores para reducir su exposición. Durante un brote de COVID-19, cuando no sea posible para eliminar el peligro, la mayoría de las medidas de protección efectivas son (una lista de más eficaz de menos efectiva): controles de ingeniería, controles administrativos, prácticas seguras de trabajo (un tipo de control administrativo) , y el PPE. Hay ventajas y desventajas de cada tipo de medida de control cuando se considera la facilidad de aplicación, eficacia y costo. En la mayoría de los casos, será necesaria una combinación de medidas de control para proteger a los trabajadores contra la exposición al SARS-CoV-2.

Además de los tipos de control del lugar de trabajo se discute más adelante, la orientación de los CDC para las empresas ofrece a los empleadores y de los trabajadores con las estrategias de prevención del SARS-CoV-2 de infecciones recomendadas para poner en práctica en los lugares de trabajo: www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/specific-groups/guidance-business-response.html .

Controles de ingeniería

Los controles de ingeniería implican el aislamiento de los empleados de los riesgos relacionados con el trabajo. En los lugares de trabajo donde sean apropiados, estos tipos de controles reducen la exposición a riesgos sin depender de comportamiento del trabajador y puede ser la solución más rentable de implementar. Los controles de ingeniería para el SARS-CoV-2 incluyen:

- Instalación de filtros de aire de alta eficiencia.
- El aumento de las tasas de ventilación en el entorno laboral.
- Instalación de barreras físicas, tales como claros de plástico protectores del estornudo.

- Instalación de una unidad de ventana a través de servicio al cliente.
- Especializado ventilación de presión negativa en algunos entornos, tales como por aerosol procedimientos de generación (por ejemplo, el aire habitaciones de aislamiento infección en establecimientos de salud y especializada suites de autopsia en la configuración mortuorios).

Controles administrativos

Los controles administrativos requieren una acción por parte del trabajador o empleador.

Típicamente, los controles administrativos son cambios en la política de trabajo o procedimientos para reducir o minimizar la exposición a un peligro. Ejemplos de controles administrativos para SARS-CoV-2 incluyen:

- Alentar a los trabajadores enfermos a quedarse en casa.
- Minimizar el contacto entre los trabajadores, los clientes y los clientes mediante la sustitución de las reuniones cara a cara con las comunicaciones virtuales e implementar el teletrabajo si es factible.
- El establecimiento de días alternos o turnos adicionales que reducen el número total de empleados en una instalación en un momento dado, lo que les permite mantener la distancia el uno del otro, manteniendo una completa en el sitio de trabajo semanales.
- La interrupción de los viajes no esenciales a lugares con continuo COVID-19 brotes. Compruebe regularmente los niveles de advertencia de viaje de los CDC en: www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV.
- El desarrollo de planes de comunicaciones de emergencia, incluyendo un foro para responder a las preocupaciones de los trabajadores y las comunicaciones basadas en Internet, si es factible.
- Proporcionar a los trabajadores con la educación y la formación hasta a la fecha en COVID-19 factores de riesgo y conductas de protección (por ejemplo, etiqueta de la tos y el cuidado de PPE).
- formación de los trabajadores que necesitan usar la protección de ropa y equipo de cómo se lo puso, el uso / desgaste, y lo quite correctamente, incluso en el contexto de sus funciones actuales y potenciales. material de capacitación debe ser fácil de entender y disponible en el nivel del lenguaje y el material es apropiado para todos los trabajadores.

Prácticas seguras de trabajo

prácticas de trabajo seguras son tipos de controles administrativos que incluyen procedimientos de trabajo seguro y adecuado utilizado para reducir la duración, frecuencia o intensidad de la exposición a un peligro. Los ejemplos de prácticas de trabajo seguras para SARS-CoV-2 incluyen:

- Proporcionar recursos y un ambiente de trabajo que promueve la higiene personal. Por ejemplo, proporcionar los tejidos, cubos de basura no toque, jabón de manos, se frota a base de alcohol que contienen al menos 60 por ciento de alcohol, desinfectantes, y toallas desechables para los trabajadores para limpiar sus superficies de trabajo.
- Exigir el lavado de manos regular o usando de desinfectantes para manos a base de alcohol. Los trabajadores siempre deben lavarse las manos cuando están visiblemente sucias y después de la eliminación de cualquier PPE.
- Publica el lavado de manos en los baños signos.

Equipo de Protección Personal (EPP)

Mientras que los controles de ingeniería y administrativos se consideran más eficaces para minimizar la exposición a la infección por SARS-CoV-2, PPE también puede ser necesaria para prevenir ciertas exposiciones. Si bien el uso de PPE correctamente puede ayudar a prevenir algunas exposiciones, no debe tomar el lugar de otras estrategias de prevención.

Ejemplos de PPE incluyen: guantes, gafas, protectores faciales, máscaras faciales, y protección respiratoria, cuando sea apropiado. Durante un brote de una enfermedad infecciosa, como COVID-19, las recomendaciones para el PPE específica a ocupaciones o tareas de trabajo pueden variar dependiendo de la ubicación geográfica, las evaluaciones de riesgo actualizadas para los trabajadores, y la información sobre PPE eficacia en la prevención de la propagación de COVID-19. Los empleadores deben comprobar la [OSHA](#) y [CDC](#) sitios web para obtener actualizaciones sobre PPE recomendada.

Todos los tipos de PPE deben ser:

- Seleccionada en función del riesgo para el trabajador.
- Ajustado apropiadamente y reinstalado periódicamente, según sea aplicable (por ejemplo, respiradores).

- Consistente y correctamente usados cuando sea necesario.
- Regularmente inspeccionada, mantenida, y se sustituye, según sea necesario.
- Correctamente retirado, limpiado, y almacenados o eliminados, según sea aplicable, para evitar la contaminación de sí mismo, los demás, o el medio ambiente.

Los empleadores están obligados a proporcionar a sus trabajadores con el PPE necesario para mantenerlos seguros en el desempeño de su trabajo. Los tipos de PPE requeridos durante un brote de COVID-19 se basarán en el riesgo de ser infectado con el SARS-CoV-2 durante el trabajo y las tareas del trabajo que pueden conducir a la exposición.

Los trabajadores, incluidos los que trabajan dentro de los 6 pies de los pacientes que se sabe que, o se sospecha que están infectados con SARS-CoV-2 y aquellos que realizan procedimientos que generan aerosoles, necesidad de respiradores de uso:

- Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH): aprobado, N95 filtrando respiradores de careta o mejor debe ser utilizado en el contexto de un programa integral por escrito de protección respiratoria que incluye pruebas de ajuste, la formación y los exámenes médicos. Véase la norma de protección respiratoria de OSHA, 29 CFR

1910.134 en [www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber / 1910 / 1910.134](http://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.134) .

- Cuando desechable N95 pieza facial filtrante no están disponibles, considere el uso de otros respiradores que proporcionan una mayor protección y mejoran la comodidad del trabajador. Otros tipos de respiradores aceptables incluyen: a / P95, N / R / P99 R, o N / R / P100 filtrado de respiración de máscara; un elastómero purificador de aire (por ejemplo, media cara o toda la cara) de respiración con filtros o cartuchos apropiados; powered respirador purificador de aire (PAPR) con alta eficiencia de partículas arrestancia filtro (HEPA); o respirador de aire suministrado (SAR). Ver guía de los CDC / NIOSH para la optimización de suministro de mascarillas respiratorias en:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy .

- Considere el uso de PAPR o SAR, que son más protector de la filtración respiradores de careta, para cualquier operación o procedimientos de trabajo que puede generar aerosoles (por ejemplo, procedimientos de inducción de la tos, algunos procedimientos dentales, la recogida de muestras invasiva, que sopla hacia fuera pipetas, agitación o agitación con vórtex los tubos, relleno de una jeringa, centrifugación).
- Use un respirador N95 quirúrgico cuando se necesita tanto la protección respiratoria y la resistencia a sangre y fluidos corporales.
- Los protectores faciales pueden también ser usados en la parte superior de un respirador para evitar la contaminación mayor del respirador. Ciertos diseños de respirador con salientes delanteros (pico de pato estilo) pueden ser difíciles de usar correctamente bajo una careta. Asegúrese de que el protector de cara no impide el flujo de aire a través del respirador.
- Tenga en cuenta factores tales como la función, ajuste, capacidad para descontaminar, eliminación, y el costo. Protección eTool respiratoria de OSHA proporciona información básica sobre respiradores tales como requisitos médicos, mantenimiento y cuidado, pruebas de ajuste, los programas de protección respiratoria por escrito, y el uso voluntario de respiradores, que los empleadores también pueden encontrar beneficioso en la formación de los trabajadores en: www.osha.gov/SLTC/eTools/respiratoria . También vea orientación respirador NIOSH en:

www.cdc.gov/niosh/topics/respirators .

- la formación del respirador debe abordar la selección, el uso (incluyendo ponerse y quitarse), la eliminación adecuada o desinfección, inspección de daños, el mantenimiento y las limitaciones del equipo de protección respiratoria. Más información en: www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection .
- La forma apropiada de respirador dependerá del tipo de exposición y en el patrón de transmisión de COVID-19. Ver el NIOSH “Respirador selección de lógica” en: www.CDC.gov/NIOSH/docs/2005-100/default.html o la OSHA “Protección Respiratoria eTool” en www.osha.gov/SLTC/eTools/respiratoria .

Siga las normas de OSHA existente

Las normas de OSHA existentes pueden aplicarse a la protección de los trabajadores contra la exposición a la infección y con el SARS-CoV-2.

Aunque no existe una norma OSHA específica que cubre la exposición SARSCoV-2, algunos requisitos de OSHA se puede aplicar a la prevención de la exposición ocupacional a SARSCoV-2. Entre los más relevantes son los siguientes:

- Equipo de Protección Personal de OSHA (PPE) (normas de la industria general, 29 CFR 1910 Subparte I), que requieren el uso de guantes, protección ocular y facial, y protección respiratoria. Ver: [www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber / 1910 # 1910_Subpart_I](http://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910#1910_Subpart_I) .

(Cuando los respiradores son necesarios para proteger a los trabajadores o

donde los empleadores requieren el uso del respirador, los empleadores deben implementar un programa integral de protección respiratoria de acuerdo con la norma de protección respiratoria (29 CFR 1910.134). Ver: www.osha.gov/la

- La Cláusula de Deber General, Sección 5 (a) (1) de la Ley de la Salud (OSH) de 1970 y Seguridad Ocupacional, 29 USC 654 (a) (1), que obliga a los empleadores a proporcionar a cada trabajador el empleo “y un lugar de empleo, que están libres de riesgos reconocidos que causen o puedan causar la muerte o daño físico grave “. Ver: [www. OSHA. gov / leyes, reglas / OSHAct / completeoshact](http://www.OSHA.gov/leyes,reglas/OSHAct/completeoshact) .

estándar de patógenos transmitidos por sangre de la OSHA (29 CFR 1910.1030) Se aplica a la exposición ocupacional a la sangre humana y otros materiales potencialmente infecciosos que típicamente no incluyen las secreciones respiratorias que pueden transmitir SARS-CoV-2. Sin embargo, las disposiciones de la oferta estándar de un marco que puede ayudar a controlar algunas fuentes de virus, incluyendo la exposición a fluidos corporales (por ejemplo, secreciones respiratorias) no están cubiertos por la norma. Ver: [reglamentos www.osha.gov/laws-regs/ / standardnumber / 1910 / 1910.1030](http://reglamentoswww.osha.gov/laws-regs//standardnumber/1910/1910.1030) .

La OSHA COVID-19 página web proporciona información adicional acerca de los estándares y requisitos de OSHA, incluyendo los requisitos en los estados que administran sus propios aprobados por OSHA planes estatales, los requisitos de mantenimiento de registros y criterios de grabación lesión / enfermedad, y aplicaciones de las normas relacionadas con el saneamiento y la comunicación de los riesgos relacionados a productos químicos peligrosos que pueden estar en desinfectantes y esterilizadores comunes. Ver: www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html

Trabajador asignándose la exposición al SARS-CoV-2

riesgo trabajador de la exposición ocupacional al SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, durante un brote puede variar de muy alta a alta, media o menor riesgo (precaución). El nivel de riesgo depende en parte del tipo de industria, necesidad de contacto dentro de los 6 pies de las personas que se sabe que, o se sospeche que están infectados con el SARS-CoV-2, o la necesidad de repetir o prolongado contacto con personas que se sabe que, o se sospeche que están infectados con SARS-CoV-2. Para ayudar a los empleadores a determinar las precauciones adecuadas, OSHA ha dividido las tareas de trabajo en cuatro niveles de exposición al riesgo: muy alto, alto, medio y menor riesgo. La pirámide de riesgos laborales muestra los cuatro niveles de riesgo de exposición en la forma de una pirámide para representar la distribución probable de riesgo. La mayoría de los trabajadores estadounidenses probablemente caerán en el menor riesgo de exposición (precaución) o los niveles de riesgo de exposición medianas.

**Pirámide de riesgos laborales
para COVID-19**



Muy alto riesgo de exposición

Muy alto riesgo de exposición puestos de trabajo son los que tienen un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechadas de COVID-19 durante los procedimientos específicos de medicina, post mortem, o de laboratorio. Los trabajadores en esta categoría incluyen:

- trabajadores de la salud (por ejemplo, médicos, enfermeras, dentistas, paramédicos, técnicos médicos de emergencia) la realización de procedimientos de generación de aerosol (por ejemplo, la intubación, los procedimientos de inducción de la tos, broncoscopias, algunos procedimientos y exámenes dentales, o espécimen invasivos Collection) en COVID- conocido o sospechado 19 pacientes.
- El personal de salud o de laboratorio recoger o manipular las muestras de COVID-19 pacientes conocidos o sospechosos (por ejemplo, la manipulación de las culturas de COVID-19 pacientes que se sabe o se sospecha).
- trabajadores de la morgue que realizan autopsias, que generalmente implican procedimientos de generación de aerosol, en los cuerpos de las personas que se sabe que tienen, o se sospecha que tienen, COVID-19 en el momento de su muerte.

Alto riesgo de exposición

Alto riesgo de exposición puestos de trabajo son los que tienen un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechadas de COVID-19. Los trabajadores en esta categoría incluyen:

- la entrega y el apoyo del personal de la salud (por ejemplo, médicos, enfermeras y otro personal del hospital que debe entrar en las habitaciones de los pacientes) se expone a COVID-19 pacientes conocidos o sospechosos. (Nota: cuando dichos trabajadores realizan procedimientos que generan aerosoles, su nivel de riesgo de la exposición se convierte **muy alto**.)
- los trabajadores del transporte médicas (por ejemplo, operadores de vehículos de ambulancia) que se mueve sepa o se sospeche COVID-19 pacientes en vehículos cerrados.
- los trabajadores de funerarias implicadas en la preparación (por ejemplo, para el entierro o la cremación) los cuerpos de las personas que se sabe que tienen, o se sospecha que tienen, COVID-19 en el momento de su muerte.

Riesgo medio de exposición

riesgo de exposición medio trabajos incluyen aquellas que requieren el contacto frecuente y / o cercano con (es decir, menos de 6 pies de) personas que puedan estar infectados con el SARS-CoV-2, pero que no se sabe o se sospecha COVID-19 pacientes. En áreas sin transmisión continua de la comunidad, los trabajadores en este grupo de riesgo pueden tener contacto frecuente con los viajeros que puedan regresar desde ubicaciones internacionales con la transmisión generalizada COVID-19. En las zonas donde hay **es** la transmisión continua de la comunidad, los trabajadores de esta categoría pueden tener contacto sea con el público en general (por ejemplo, en las escuelas, los entornos de trabajo de alta densidad poblacional, y algunos de alto volumen ajustes al por menor).

Menor riesgo de exposición (Precaución)

riesgo de exposición menor (precaución) puestos de trabajo son aquellos que no requieren el contacto con personas que se sabe que, o se sospecha de ser, infectada por el SARS-CoV-2 ni frecuente contacto cercano con (es decir, menos de 6 pies de) el público en general. Los trabajadores de esta categoría tienen un mínimo de contacto profesional con el público y otros compañeros de trabajo.

Puestos de trabajo clasificados con un menor riesgo de exposición (Precaución): ¿Qué hacer para Trabajadores Protect

Para los trabajadores que no tienen contacto frecuente con el público en general, los empleadores deben seguir la guía para "[Pasos a todos los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2](#) ", En la página 7 de este manual y poner en práctica medidas de control descritas en esta sección.

Controles de ingeniería

Controles adicionales de ingeniería no son recomendables para los trabajadores en el grupo de riesgo menor exposición. Los empleadores deben asegurarse de que los controles de ingeniería, en su caso, que se utiliza a los trabajadores Proteger a otros peligros en el trabajo sigan funcionando según lo previsto.

Controles administrativos

- Monitorear las comunicaciones de salud pública sobre COVID-19 recomendaciones y asegurarse de que los trabajadores tengan acceso a esa información. comprobar con frecuencia el sitio web de los CDC COVID-19: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov.
- Colaborar con los trabajadores para designar medios eficaces de comunicar información importante COVID-19.

Equipo de protección personal

PPE adicional no se recomienda para los trabajadores en el grupo de riesgo menor exposición. Los trabajadores deben seguir utilizando el PPE, en su caso, que utilizarían normalmente para otras tareas de trabajo.

Tareas catalogadas en riesgo medio de exposición:

¿Qué hacer para Trabajadores Protect

En los lugares de trabajo donde los trabajadores tienen riesgo de exposición media, los empleadores deben seguir la guía para " Pasos a todos los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2 ", En la página 7 de este manual y poner en práctica medidas de control descritas en esta sección.

Controles de ingeniería

- Instalar barreras físicas, tales como claros de plástico protectores del estornudo, cuando sea factible.

Controles administrativos

- Considere máscaras faciales que ofrece a los empleados enfermos y clientes para contener las secreciones respiratorias hasta que son capaces licencia por el lugar de trabajo (es decir, para la evaluación médica / cuidado o de regreso a casa). En el caso de una escasez de máscaras, una careta reutilizable que se pueda descontaminar puede ser un método aceptable de protección contra la transmisión de gotitas. Ver guía de los CDC / NIOSH para la optimización de suministro de mascarillas respiratorias, que trata sobre el uso de mascarillas, en: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/HCP/respiradores de estrategia](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/HCP/respiradores_de_estrategia).

- Mantener a los clientes informados sobre los síntomas de COVID-19 y preguntar a los clientes enfermos para minimizar el contacto con los trabajadores hasta saludable de nuevo, como por ejemplo mediante la publicación de signos sobre COVID-19 en las tiendas donde los clientes enfermos pueden visitar (por ejemplo, las farmacias) o incluyendo COVID-19 información de mensajes automáticos enviados cuando las recetas están listas para ser recogidos.
- En su caso, los clientes de límite y el acceso del público al lugar de trabajo, o restringir el acceso sólo a ciertas áreas del lugar de trabajo.
- Considerar estrategias para minimizar el contacto cara a cara (por ejemplo, ventanas DriveThrough, la comunicación basada en el teléfono, el teletrabajo).
- Comunicar la disponibilidad de detección u otros recursos de la salud de los trabajadores (por ejemplo, en el lugar de la enfermera; servicios de telemedicina).

Equipo de Protección Personal (EPP)

Al seleccionar PPE, tenga en cuenta factores tales como la función, ajuste, la capacidad de descontaminación, eliminación, y el costo. A veces, cuando PPE tendrá que ser utilizado en varias ocasiones durante un largo periodo de tiempo, un tipo más caro y durable de PPE puede ser menos costoso en general que PPE desechable. Cada empleador debe seleccionar la combinación de PPE que protege a los trabajadores a su lugar de trabajo específica.

Los trabajadores con riesgo de exposición al medio pueden necesitar el uso de una combinación de guantes, una bata, una mascarilla, y / o un protector facial o gafas. PPE ensembles para los trabajadores de la categoría de riesgo de exposición medio variará según la tarea de trabajo, los resultados de la evaluación de peligros del empleador, y los tipos de trabajadores tienen exposiciones en el trabajo.

Alto riesgo de exposición puestos de trabajo son los que tienen un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechadas de COVID-19.

Muy alto riesgo de exposición puestos de trabajo son los que tienen un alto potencial para la exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19 durante los procedimientos específicos médicos, postmortem, o de laboratorio que implican aerosol generación o recolección de la muestra / manipulación.

En raras situaciones que requerirían los trabajadores en esta categoría de riesgo a los respiradores de uso, consulte la sección que comienza el PPE

[página 14](#) de este folleto, que proporciona más detalles sobre los respiradores. Para obtener la información más actualizada, visite la página del COVID-19 de la OSHA: www.osha.gov/covid-19

Puestos de trabajo clasificados como de alto o muy alto riesgo de exposición: ¿Qué hacer para Trabajadores Protect

En los lugares de trabajo donde los trabajadores tienen un riesgo alto o muy alto de exposición, los empleadores deben seguir la guía para “[Pasos a todos los empleadores pueden tomar para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2](#)”. En la página 7 de este manual y poner en práctica medidas de control descritas en esta sección.

Controles de ingeniería

- Asegurar que los sistemas de tratamiento de aire apropiados son instalados y mantenidos en los centros sanitarios. Consulte “Pautas para la infección de Control Ambiental en Instalaciones de Salud” para más recomendaciones sobre los sistemas de tratamiento de aire en: www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm.
- CDC recomienda que los pacientes con conocido o sospechado COVID-19 (es decir, persona bajo investigación) debe ser colocado en una sala de aislamiento infección por el aire (AIIR), si está disponible.
- habitaciones Uso de aislamiento cuando disponibles para la realización de procedimientos de generación de aerosol en pacientes con conocido o sospechado COVID-19. Para las actividades post-mortem, utilizar salas de autopsia u otras instalaciones de aislamiento similares cuando se realizan procedimientos que generan aerosoles en los cuerpos de las personas que se sabe que tienen, o se sospecha que tienen, COVID-19 en el momento de su muerte. Ver la guía post-mortem de los CDC en: www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/hcp/guidance-postmortem-specimens.html . OSHA también proporciona una guía para las actividades post-mortem en su página web COVID-19: www.osha.gov/covid-19 .

- Se deben tomar precauciones especiales asociados con la bioseguridad de nivel 3 cuando se manejan las muestras de COVID-19 pacientes conocidos o sospechosos. Para obtener más información acerca de los niveles de bioseguridad, consulte con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) "Bioseguridad en laboratorios microbiológicos y biomédicos" en [publicaciones www.cdc.gov/biosafety/ / bmb15](https://www.cdc.gov/biosafety/) .

Controles administrativos

Si se trabaja en un centro de salud, seguir las directrices existentes y las normas de las instalaciones de práctica para identificar y aislar los individuos infectados y para proteger a los trabajadores.

- Desarrollar e implementar políticas que reduzcan la exposición, como la formación de cohortes (es decir, agrupar) COVID-19 pacientes cuando las habitaciones individuales no están disponibles.
- Colocar carteles que solicitan los pacientes y sus familiares para informar de inmediato síntomas de enfermedad respiratoria a su llegada al centro de salud y el uso de mascarillas desechables.
- Considere ofrecer una mayor vigilancia médica de los trabajadores durante COVID-19 brotes.
- Proporcionar a todos los trabajadores con la educación y la formación específica de trabajo en la prevención de la transmisión de COVID-19, incluida la formación inicial y la rutina / de actualización.
- Asegúrese de que el apoyo psicológico y de comportamiento está disponible a estrés de los empleados de direcciones.

Prácticas seguras de trabajo

- Proporcionar servicios de emergencia y otro personal esencial que pueden estar expuestos durante el trabajo fuera de las instalaciones fijas con desinfectantes para manos a base de alcohol que contiene% de alcohol al menos 60 para la descontaminación en el campo.

Equipo de Protección Personal (EPP)

La mayoría de los trabajadores de probable alto o muy alto riesgo de exposición a la necesidad de llevar guantes, una bata, una máscara o gafas, y, o bien una mascarilla o un respirador, en función de sus tareas de trabajo y los riesgos de exposición.

Los que trabajan en estrecha colaboración con (ya sea en contacto con o dentro de los 6 pies) de los pacientes de los que se sepa o se sospeche que están infectados con SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, debe usar respiradores. En estos casos, consulte la sección que comienza el PPE [página 14](#) de este folleto, que proporciona más detalles sobre los respiradores. Para la información más arriba-hasta la fecha, también visitar COVID-19 página web de la OSHA: www.osha.gov/covid-19 .

conjuntos de PPE pueden variar, especialmente para los trabajadores de laboratorios o instalaciones de la morgue / mortuorios que pueden necesitar protección adicional contra la sangre, fluidos corporales, productos químicos y otros materiales a los que pueden estar expuestos. PPE adicional puede incluir batas médicas / quirúrgicas, batas de fluido resistente, delantales, u otra ropa protectora desechable o reutilizable. Vestidos deben ser lo suficientemente grande como para cubrir las zonas que requieren protección. OSHA también puede proporcionar una guía actualizada para el uso de PPE en su sitio web: www.osha.gov/covid-19

NOTA: Los trabajadores que disponen de PPE y otros desechos infecciosos también deben ser entrenados y provistos de protección personal adecuado.

“Las infecciones con la asistencia sanitaria-” la página web (CDC www.cdc.gov/hai) Proporciona información adicional sobre el control de infecciones en los centros sanitarios.

Los trabajadores que viven en el extranjero o viajes internacionales

Los empleadores con trabajadores que viven en el extranjero o en viaje de negocios internacionales deben consultar la sección “Los viajeros de negocios” de la página web de OSHA COVID-19 (www.osha.gov/covid-19), Que también proporciona enlaces a las últimas:

- advertencias de viaje: CDC [www.cdc.gov/coronavirus / 2019- / ncov viajeros](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/viajeros)
- Departamento de Estado (DOS) advertencias a los viajeros de Estados Unidos: viaje.state.gov

Los empleadores deben comunicar a los trabajadores que el DOS no puede proporcionar a los estadounidenses que viajan o viven en el extranjero con medicamentos o suministros, incluso en el caso de un brote COVID-19.

Como COVID-19 condición de epidemia cambio, los viajes hacia o desde un país no puede ser posible, seguro, o médicamente aconsejable. También es probable que los gobiernos responder a un brote COVID-19 mediante la imposición de medidas de salud pública que restringen el movimiento nacional e internacional, lo que limita aún más la capacidad del gobierno de Estados Unidos para ayudar a los estadounidenses en estos países. Es importante que los empleadores y los trabajadores planificar adecuadamente, ya que es posible que estas medidas se llevarán a cabo muy rápidamente en caso de empeoramiento de la condición de epidemia en ciertas áreas.

Más información sobre planificación COVID-19 para los trabajadores que viven y viajan al extranjero se puede encontrar en: www.cdc.gov/travel .

Para más información

Federales, estatales y agencias gubernamentales locales son la mejor fuente de información en caso de un brote de enfermedades infecciosas, tales como COVID-19. Mantenerse informado acerca de las últimas novedades y recomendaciones es fundamental, ya que una guía específica puede cambiar en base a la evolución de las situaciones de brote.

A continuación se presentan varios sitios web recomendados para acceder a la información más actualizada y precisa:

- Seguridad Ocupacional y Administración de Salud página web: www.osha.gov
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov
- Instituto Nacional de Seguridad Ocupacional y Salud página web: www.cdc.gov/niosh

Asistencia OSHA, servicios y programas

OSHA tiene una gran cantidad de información para ayudar a los empleadores a cumplir con sus responsabilidades bajo la ley OSHA. Varios programas y servicios de OSHA pueden ayudar a los empleadores a identificar y corregir los peligros en el trabajo, así como mejorar su seguridad y programa de salud.

El establecimiento de un Programa de Seguridad y Salud

los programas de salud y seguridad son sistemas que pueden reducir sustancialmente el número y la gravedad de las lesiones y enfermedades laborales, al tiempo que reduce los costos para los empleadores. Visitar www.osha.gov/safetymanagement para más información.

Especialistas ayuda de la conformidad

especialistas en asistencia para el cumplimiento de OSHA puede proporcionar información a los empleadores y los trabajadores sobre las normas de OSHA, programas educativos breves sobre los peligros específicos o los derechos y responsabilidades de OSHA, e información sobre los recursos de asistencia para el cumplimiento adicionales.

Visitar www.osha.gov/complianceassistance/cas o llamar al 1-800321-OSHA (6742) para ponerse en contacto con su oficina local de OSHA.

Sin costo en las instalaciones de seguridad y servicios de consulta de salud para la pequeña empresa

ofertas programa de consulta en el sitio de OSHA sin costo y asesoramiento confidencial a las pequeñas y medianas empresas en todos los estados, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. En el sitio de servicios de consulta son independientes de la aplicación y no dan lugar a sanciones o citas.

Para más información o para encontrar la oficina local en el sitio de consulta en su estado, la visita www.OSHA.gov/consulta O llame al 1-800-321-OSHA (6742).

En el marco del programa de consultas, ciertos empleadores ejemplares pueden solicitar su participación en la OSHA **Seguridad y Salud Programa de Reconocimiento de Logro (SHARP)**. Los lugares de trabajo que reciben el reconocimiento SHARP están exentos de inspecciones programadas durante el período que la certificación es válida SHARP.

Programas Cooperativos

OSHA ofrece programas de cooperación en virtud del cual las empresas, grupos de trabajo y otras organizaciones pueden trabajar en cooperación con la OSHA. Para obtener más información sobre cualquiera de los siguientes programas, visita www.osha.gov/cooperativeprograms

Asociaciones y alianzas estratégicas

Las asociaciones estratégicas de OSHA (OSP) ofrecen la oportunidad de OSHA para asociarse con los empleadores, los trabajadores, las asociaciones profesionales o comerciales, organizaciones de trabajo, y / u otras partes interesadas. A través del Programa Alianza, OSHA trabaja con grupos para desarrollar herramientas y recursos de asistencia de cumplimiento para compartir con los trabajadores y los empleadores, y educar a los trabajadores y empleadores sobre sus derechos y responsabilidades.

Programas de Protección Voluntaria (VPP)

El VPP reconoce los empleadores y trabajadores en el sector privado y las agencias federales que han implementado programas de seguridad y salud eficaces y mantener las tasas de lesiones y enfermedades por debajo de la media nacional de sus respectivos sectores.

Seguridad Ocupacional y la Formación de la Salud

OSHA socios con 26 Formación OSHA Centros de Educación del Instituto a 37 lugares de los Estados Unidos para ofrecer cursos sobre las normas de OSHA y seguridad en el trabajo y los temas de salud a miles de estudiantes al año. Para obtener más información sobre los cursos de formación, visita www.osha.gov/otiec .

OSHA Materiales para la Educación

OSHA tiene muchos tipos de materiales educativos para ayudar a los empleadores y trabajadores en la búsqueda y la prevención de los riesgos laborales.

Todas las publicaciones de OSHA son gratis en [www. OSHA. gov / publicaciones](http://www.OSHA.gov/publicaciones) y www.osha.gov/ebooks . También puede llamar al 1-800-321-OSHA (6742) para solicitar publicaciones.

Los empleadores y los profesionales de la seguridad y la salud pueden inscribirse para **QuickTakes**, libre boletín en línea de la OSHA, dos veces al mes con las últimas noticias sobre las iniciativas y productos de OSHA para ayudar en la búsqueda y la prevención de los riesgos laborales. Para suscribirse, visite [www. osha.gov/quicktakes](http://www.osha.gov/quicktakes) .

Oficinas Regionales de OSHA

región 1

Oficina Regional de Boston (CT *, *
ME, MA, NH, RI, VT *) JFK Federal
Building
25 New Street Sudbury, Sala E340 Boston, MA
02203
(617) 565-9860 (617) 565-9827 Fax

región 2

Oficina Regional de Nueva York (Nueva
Jersey *, Nueva York *, * PR, VI *) Edificio
Federal
201 Varick Street, Room 670 New
York, NY 10014
(212) 337-2378 (212) 337-2371 Fax

región 3

Oficina Regional de Filadelfia (DE, DC, MD
*, PA, VA *, Virginia Occidental) El Centro
Curtis
170 S. Independence Mall West, Suite 740 West Philadelphia,
PA 19106-3309 (215) 861-4900 (215) 861-4904 Fax

región 4

Oficina Regional de Atlanta

(AL, FL, GA, KY *, MS, NC *, * SC, TN *) Sam
Nunn Atlanta Centro Federal 61 Forsyth Street,
SW, Room 6T50 Atlanta, GA 30303

(678) 237-0400 (678) 237-0447 Fax

región 5

Oficina Regional de Chicago (IL *, * EN, MI *, * MN,
OH, WI) John C. Kluczynski Federal Building 230
South Street Dearborn, Sala 3244 Chicago, IL 60604

(312) 353-2220 (312) 353-7774 Fax

región 6

Oficina Regional de Dallas (AR,
LA, NM *, OK, TX)
A. Maceo Smith edificio federal 525 Griffin
Street, Room 602 Dallas, TX 75202

(972) 850-4145 (972) 850-4149 Fax

región 7

Oficina Regional de Kansas City (IA *,
KS, MO, NE)
Dos Pershing Square Building 2300 Main
Street, Suite 1010 Kansas City, MO
64108-2416 (816) 283-8745 (816) 283-0547
Fax

región 8

Oficina Regional de Denver (CO, MT, Dakota del
Norte, Dakota del Sur, UT *, WY *) Cesar Chávez
Memorial Building 1244 Tech Center, Suite 551
Denver, CO 80204

(720) 264-6550 (720) 264-6585 Fax

región 9

Oficina Regional de San Francisco

(AZ *, CA *, * HI, NV *, y Samoa Americana, Guam y las Islas Marianas del Norte) San Francisco Federal Building
90 7th Street, Suite 2650 San Francisco, CA 94103

(415) 625-2547 (415) 625-2534 Fax

región 10

Oficina Regional de Seattle (AK

*, ID o *, WA *) Quinto & Tower

Yesler

300 Fifth Avenue, Suite 1280 Seattle,
WA 98104

(206) 757-6700 (206) 757-6705 Fax

* Estos estados y territorios operan sus propios planes de seguridad de empleo aprobados por OSHA y de salud y empleados del gobierno estatal, así como los empleados del sector privado. El Connecticut, Illinois, Maine, Nueva Jersey, Nueva York y programas Islas Vírgenes cubren sólo los empleados públicos. (Trabajadores del sector privado en estos estados están cubiertos por OSHA Federal). Los estados con programas aprobados deben tener normas que son idénticas a, o por lo menos tan eficaz como, las normas federales de OSHA.

Nota: Para obtener información de contacto de las oficinas de área de OSHA, los planes estatales aprobados por OSHA y proyectos de consulta de OSHA, por favor visite nuestro sitio Web www.osha.gov o llame al 1-800-321-OSHA (6742).

Como contactar con la OSHA

Bajo la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970, los empleadores son responsables de proporcionar lugares de trabajo seguros y saludables para sus empleados. El papel de OSHA es ayudar a garantizar estas condiciones para los obreros de Estados Unidos y mujeres mediante la creación y aplicación de normas, y la capacitación, la educación y la asistencia. Para más información visite www.osha.gov o llamar

OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

**Para obtener ayuda, póngase en contacto con
nosotros. Estamos OSHA. Podemos ayudar .**





Departamento de Trabajo de EE.UU.

Para más información:

OSHA[®] Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)